



## Σημαντικοί παράμετροι προβληματισμού για την υγεία

### A. Ασθένεια

#### [A1] Προσωπικοί παράγοντες

- Γενετικοί λόγοι, κληρονομικότητα
- Προσωπικό ιατρικό ιστορικό
- Ηλικία (στάδιο ζωής)
- Εργασιακό, οικονομικό ή οικογενειακό άγχος

#### [A2] Επιπτώσεις από το περιβάλλον

- Μεταδιδόμενες ασθένειες
- Ασφάλεια τροφής και νερού (π.χ. φυτοφάρμακα κ.λπ.)
- Ρύπανση, τοξικά (π.χ. νέφος, τοξικά χημικά κ.λπ.)

#### [A3] Επιπτώσεις από τον τρόπο ζωής

- Διατροφή
- Σωματική άσκηση (καθιστική ζωή)
- Κάπνισμα
- Αλκοόλ και κατάχρηση ουσιών

### B. Ατυχήματα

- Τροχαία ατυχήματα
- Εργατικά ατυχήματα, επαγγελματικοί κίνδυνοι
- Αθλητικά ατυχήματα, επικίνδυνες δραστηριότητες
- Έγκλημα ή βία
- Ατυχήματα στο σπίτι
- Φυσικά φαινόμενα (π.χ. φωτιά, σεισμός, πλημμύρα)

### Γ. Υπηρεσίες υγείας

#### [Γ1] Πρόσβαση και αναμονές

- Αναμονές για ιατρική φροντίδα
- Δυσκολία πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας, έλλειψη υποδομών

#### [Γ2] Επείγοντα περιστατικά

- Επικοινωνία με γιατρό την ώρα ενός περιστατικού
- Εύρεση νοσοκομείου και μεταφορά ασθενούς
- Κόστος ιατρικής φροντίδας και μεταφοράς

#### [Γ3] Συνθήκες νοσηλείας

- Κίνδυνοι νοσηλείας (π.χ. λοιμώξεις)
- Συνθήκες νοσοκομείων (έλλειψη νοσηλευτικού προσωπικού και υλικού, συνωστισμός κ.λπ.)

#### [Γ4] Κόστος υπηρεσιών υγείας

- Υψηλές άμεσες δαπάνες υγείας (π.χ. συμμετοχές στο δημόσιο σύστημα, ακριβές ιδιωτικές υπηρεσίες)
- Απρόβλεπτη κατανομή εξόδων στο χρόνο

## Οι 5 κυριότεροι λόγοι νοσηλείας ανά φύλο και ηλικιακή ομάδα (Στοιχεία ΕΛ.ΣΤΑΤ. 2012)



Α		Από 1 μήνα έως 5 ετών		Γ	
Αναπνευστικό σύστημα	27%	Αναπνευστικό σύστημα	26%	Αναπνευστικό σύστημα	26%
Λοιμώδη και παρασιτικά νοσήματα	17%	Λοιμώδη και παρασιτικά νοσήματα	21%	Κακώσεις και δηλητηριάσεις	11%
Κακώσεις και δηλητηριάσεις	11%	Κακώσεις και δηλητηριάσεις	11%	Καταστάσεις περιγεννητικής περιόδου	7%
Συγγενείς παθήσεις	8%	Καταστάσεις περιγεννητικής περιόδου	7%	Νευρικό σύστημα	7%
Ουροποιογεννητικό σύστημα	8%	Νευρικό σύστημα	7%		

Α		Από 6 έως 19 ετών		Γ	
Κακώσεις και δηλητηριάσεις	18%	Αναπνευστικό σύστημα	13%	Αναπνευστικό σύστημα	13%
Αναπνευστικό σύστημα	14%	Πεπτικό σύστημα	13%	Κακώσεις και δηλητηριάσεις	10%
Πεπτικό σύστημα	11%	Κακώσεις και δηλητηριάσεις	10%	Λοιμώδη και παρασιτικά νοσήματα	9%
Λοιμώδη και παρασιτικά νοσήματα	8%	Λοιμώδη και παρασιτικά νοσήματα	9%	Τοκετός & επιπλοκές	8%
Ουροποιογεννητικό σύστημα	8%	Τοκετός & επιπλοκές	8%		

Α		Από 20 έως 39 ετών		Γ	
Κακώσεις και δηλητηριάσεις	20%	Τοκετός & επιπλοκές	54%	Τοκετός & επιπλοκές	54%
Πεπτικό σύστημα	12%	Ουροποιογεννητικό σύστημα	9%	Ουροποιογεννητικό σύστημα	9%
Αναπνευστικό σύστημα	12%	Πεπτικό σύστημα	6%	Πεπτικό σύστημα	6%
Μυοσκελετικό σύστημα	8%	Καρκίνος και καλοήθεις όγκοι	5%	Καρκίνος και καλοήθεις όγκοι	5%
Κυκλοφορικό σύστημα	6%	Αναπνευστικό σύστημα	4%	Αναπνευστικό σύστημα	4%

Α		Από 40 έως 59 ετών		Γ	
Κυκλοφορικό σύστημα	18%	Καρκίνος και καλοήθεις όγκοι	19%	Καρκίνος και καλοήθεις όγκοι	19%
Καρκίνος και καλοήθεις όγκοι	15%	Ουροποιογεννητικό σύστημα	16%	Ουροποιογεννητικό σύστημα	16%
Πεπτικό σύστημα	14%	Πεπτικό σύστημα	11%	Πεπτικό σύστημα	11%
Κακώσεις και δηλητηριάσεις	9%	Νευρικό σύστημα	8%	Νευρικό σύστημα	8%
Νευρικό σύστημα	7%	Κυκλοφορικό σύστημα	7%	Κυκλοφορικό σύστημα	7%

Α		60 ετών και άνω		Γ	
Κυκλοφορικό σύστημα	22%	Κυκλοφορικό σύστημα	18%	Κυκλοφορικό σύστημα	18%
Καρκίνος και καλοήθεις όγκοι	17%	Νευρικό σύστημα	15%	Νευρικό σύστημα	15%
Νευρικό σύστημα	11%	Καρκίνος και καλοήθεις όγκοι	13%	Καρκίνος και καλοήθεις όγκοι	13%
Πεπτικό σύστημα	11%	Πεπτικό σύστημα	10%	Πεπτικό σύστημα	10%
Ουροποιογεννητικό σύστημα	9%	Κακώσεις και δηλητηριάσεις	8%	Κακώσεις και δηλητηριάσεις	8%

1. Στο νευρικό σύστημα περιλαμβάνονται και νόσοι αισθητηρίων οργάνων.

2. Δεν περιλαμβάνονται οι μη προσδιορισμένες αιτίες νοσηλείας.

## Οι άμεσες δαπάνες των νοικοκυριών για υπηρεσίες υγείας είναι υψηλές (out of pocket expenses)

Ο πίνακας δείχνει τη μέση ετήσια άμεση δαπάνη για υπηρεσίες υγείας των ελληνικών νοικοκυριών, ανάλογα με το μηνιαίο εισόδημά τους. Στις άμεσες δαπάνες για υπηρεσίες υγείας δεν περιλαμβάνονται οι εισφορές στα ταμεία κοινωνικής ασφάλισης, καθώς και τα ατομικά ή ομαδικά προγράμματα ασφάλισης. Τα στοιχεία είναι από την τελευταία έρευνα προϋπολογισμών ελληνικών νοικοκυριών (ΕΛ.ΣΤΑΤ. 2016).

Μηνιαίο εισόδημα ελληνικών νοικοκυριών	Μέση ετήσια άμεση δαπάνη για υπηρεσίες υγείας	Σύνολο άμεσων δαπανών για υπηρεσίες υγείας νοικοκυριών μέχρι και την ηλικία των 82 ετών*		
		Σημερινή ηλικία «υπεύθυνου» νοικοκυριού ...		
		... 30 ετών	... 40 ετών	... 50 ετών
Μηνιαίο εισόδημα €751 – €1.100	€844	€43.888	€35.448	€27.008
Μηνιαίο εισόδημα €1.101 – €1.450	€986	€48.858	€38.998	€29.138
Μηνιαίο εισόδημα €1.451 – €1.800	€1.269	€58.763	€46.073	€33.383
Μηνιαίο εισόδημα €1.801 – €2.200	€1.376	€62.508	€48.748	€34.988
Μηνιαίο εισόδημα €2.201 – €2.800	€1.639	€71.713	€55.323	€38.933
Μηνιαίο εισόδημα €2.801 – €3.500	€2.160	€89.948	€68.348	€46.748
Μηνιαίο εισόδημα άνω των €3.501	€2.789	€111.963	€84.073	€56.183

\* Το σύνολο των άμεσων δαπανών υγείας νοικοκυριών υπολογίστηκε με βάση τη μέση ετήσια άμεση δαπάνη για υπηρεσίες υγείας του κάθε νοικοκυριού, ανάλογα με την κλίμακα των μηνιαίων εισοδημάτων του, έως την ηλικία των 65 ετών. Για τις ηλικίες 66 έως 82 ετών χρησιμοποιήθηκε η μέση ετήσια άμεση δαπάνη για υπηρεσίες υγείας που αντιστοιχεί σε μηνιαία εισοδήματα €751 – €1.100.